



# Station A2 und A4

## Psychotherapie und Psychosomatik

### Wie kommen Sie zu uns?

#### Aufnahme

Sie oder Ihr Arzt können auf den beiden Stationen oder bei der Aufnahme anrufen und einen Aufnahmetermin vereinbaren.

Eine ärztliche Einweisung zur stationären Behandlung sollten Sie mitbringen.

#### Ansprechpartner

Stationszimmer A2	09283 599-350
Stationszimmer A4	09283 599-232
Aufnahme	09283 599-315

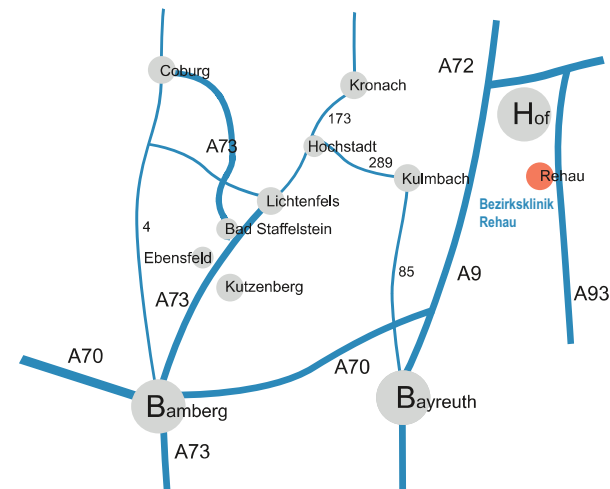
### Kontakt

#### Bezirksklinik Rehau

Fohrenreuther Str. 48  
95111 Rehau

Telefon 09283 599-0  
 Fax 09283 599-193  
[rehau@gebo-med.de](mailto:rehau@gebo-med.de)  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

### So erreichen Sie uns



**Bezirksklinik Rehau**  
 Fachkrankenhaus für Psychiatrie,  
 Psychotherapie und Psychosomatik

## Die Stationen stellen sich vor

### Stellung

Die Abteilung für Psychotherapie und Psychosomatik hat zwei helle und offen geführte Stationen mit insgesamt 38 Behandlungsplätzen in modern ausgestatteten Zweibettzimmern.

Zu jeder Station gehören Gemeinschaftsräume.

### Zielgruppe

Die Behandlung konzentriert sich auf Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen wie z.B. depressiven Verstimmungen, Angststörungen, Somatoformen Störungen, Essstörungen sowie Personen in einer Krisensituation.



Gemeinsam nah  
am Menschen

## Behandlungskonzept

### Beratungs-/Vorstellungsgespräch

Erster Informationsaustausch und therapeutische Beratung.

### Behandlungs-/Therapieplan

Der auf das Krankheitsbild ausgerichtete Therapieplan wird individuell aus den folgenden Therapieangeboten zusammengestellt:

- ◆ Umfassende psychiatrische, psychologische und körperliche Diagnostik
- ◆ Information und Beratung zur individuellen medikamentösen Therapie
- ◆ Integrative individuelle Therapieplanung mit Einzel- und Gruppengesprächstherapien
- ◆ Soziotherapie und Sozialberatung (Unterstützung bei Problemen im Beruf oder in der Ausbildung, berufliche Wiedereingliederung, Klärung und Unterstützung bei finanziellen und formellen Angelegenheiten)
- ◆ Psychoedukation
- ◆ Depressionsbewältigungstherapie
- ◆ Angstbewältigung

## Ziele und Team

### Ziele der Behandlung

- ◆ Auseinandersetzung mit der Krankheit
- ◆ Verbesserung der sozialen Kompetenz
- ◆ Förderung der Eigenverantwortung
- ◆ Entwicklung und Einübung neuer Lebens- und Bewältigungsstrategien
- ◆ Befähigung, das Leben zu gestalten, sich in das soziale Umfeld zu integrieren und aktiv am Leben der Gemeinschaft teilzuhaben

### Behandlungs-Team

Während der Behandlungs- und Therapiezeit werden Sie von unserem Behandlungs-Team betreut und begleitet.

Dies besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Berufsgruppen:

- ◆ Ärzten
- ◆ Psychologen
- ◆ Krankenpflegepersonal
- ◆ Ergotherapeuten
- ◆ Sozialpädagogen

