

## Organisatorisches

### Teilnahme

Für die Teilnahme an der Informationsgruppe Depression benötigen wir eine Überweisung von Ihrem niedergelassenen Facharzt oder eine Verordnung unserer Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

Bei Überweisung durch den Facharzt ist vorab ein Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen bei einem der Gruppenleiterinnen erforderlich.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Team der Anmeldung der Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor der Teilnahme telefonisch in der Institutsambulanz an.

Telefon 0921 283-5600

Telefonische Erreichbarkeit der Ambulanz

Mo, Di, Do 8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:30 Uhr  
Mi 8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 15:30 Uhr  
Fr 8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr

## Kontakt

### Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

### Psychiatrische Institutsambulanz

Leitender Oberarzt  
Dr. med. Achim Rubel

### Ansprechpartner

Ines Schmidt  
Dipl.-Psych. Stefanie Seller  
Telefon 0921 283-5600  
Fax 0921 283-5601  
[ambulanz@gebo-med.de](mailto:ambulanz@gebo-med.de)

# Informationsgruppe Depression

Therapieangebot der Institutsambulanz

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



Gemeinsam nah  
am Menschen

## Depression

Die Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen weltweit. Es sind ca. 350 Mio. Menschen jährlich davon betroffen (Bundesamt für Gesundheit, Stand August 2017). In Deutschland erkranken ca. 3,5 Mio. Menschen im Laufe eines Jahres an einer Depression (Deutsche Depressionshilfe, 2017).

Die Depression hat viele Gesichter und kann sich daher auch unterschiedlich zeigen. Depressiv Erkrankte fühlen sich beispielsweise **über die Maßen** traurig, niedergeschlagen oder kraft- und lustlos. Auch Schlafstörungen, mangelnder Appetit und sexuelle Probleme können Symptome einer Depression sein.

Eine möglichst effiziente Behandlung beinhaltet neben einer medikamentösen Therapie auch Anleitung zur Selbsthilfe. Durch Änderungen im eigenen Verhalten können Depressionen besser bewältigt bzw. vorgebeugt werden.

## Informationsgruppe Depression

Unser Team der Institutsambulanz bietet für Sie eine Informationsgruppe Depression an.

Um die Selbsthilfe zu stärken, ist es wichtig, gut über die eigene Erkrankung Bescheid zu wissen. Hierbei möchten wir Sie mit unserer **Informationsgruppe Depression** unterstützen.

In der Informationsgruppe Depression wollen wir Sie über Symptome, Entstehung, Behandlung und Bewältigung einer depressiven Erkrankung informieren.

Sie erhalten wichtige Informationen über die Erkrankung, Behandlungsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien. Außerdem bietet die Gruppe die Möglichkeit Fragen an uns zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Infos

### Ort:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth,  
Depressionsambulanz  
im Gebäude der Tagesklinik für Erwachsene  
(TKL-E)  
Cottenbacher Str. 23b, 95445 Bayreuth

### Raum:

Gruppenraum 1. Stock

### Zeitpunkt:

Zweiwöchig am Dienstag  
von 14:00 bis 15:30 Uhr

### Zielgruppe:

Alle Patienten, die unter depressiven Symptomen leiden

### Teilnehmer:

Offene Gruppe  
max. 12 Personen

### Gruppenleitung:

Ines Schmidt,  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Dipl.-Psych. Stefanie Seller,  
Psychologin

