Organisatorisches

Teilnahme

Für die Teilnahme an der Problemlösegruppe benötigen wir eine Überweisung von Ihrem niedergelassenen Facharzt oder eine Verordnung unserer Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

Bei Überweisung durch den Facharzt ist zuvor ein Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen bei dem Gruppenleiter erforderlich.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Team der Anmeldung der Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor der Teilnahme telefonisch in der Institutsambulanz an.

Telefon 0921 283-5600

Telefonische Erreichbarkeit der Ambulanz

Mo, Di, Do	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:30 Uhr
Mi	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 15:30 Uhr
Fr	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr

Gemeinsam nah am Menschen

Kontakt

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Erlangen-Nürnberg

Nordring 2
95445 Bayreuth

www.gebo-med.de

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

Psychiatrische Institutsambulanz

Leitender Oberarzt
Dr. med. Achim Rubel

Gruppenleitung

Elisa Grunwald, Sozialpädagogin
Christin Lorenz, Fachkrankenschwester

Telefon 0921 283-9442
elisa.grunwald@gebo-med.de

08/2023

GeBO
Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken
Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Medizincampus Oberfranken
Psychiatrie/Psychosomatik

Problemlösegruppe

Therapieangebot der Institutsambulanz

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Problemlösegruppe

Probleme können sehr unterschiedlich und individuell sein.

Grundsätzlich gilt: Was für den einen vielleicht kein Problem ist, kann für den anderen durchaus ein Problem sein.

Ziel der Problemlösegruppe ist es, dass Sie, die an sie gestellten Anforderungen im Alltag besser bewältigen können.

Die Gruppe bietet Ihnen die Chance zu lernen auf stressauslösende Faktoren angemessen zu reagieren.

Ablauf

Die Teilnehmer haben in der Gruppe die Möglichkeit eine Problemsituation vorzustellen.

Gemeinsam werden dann verschiedene Strategien im Umgang mit einem Problem erarbeitet.

Der Teilnehmer kann die für ihn passenden Lösungsansätze auswählen und im Alltag erproben.

Kurz und bündig

Im Rahmen der Gruppentherapie haben Sie die Möglichkeit neue Perspektiven und Impulse im Umgang mit Problemen zu bekommen.

„Du musst selbst die Veränderung sein, die du in der Welt sehen willst.“ (Mahatma Gandhi)

Infos

Ort

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Psychiatrische Institutsambulanz Nordring 2,
95445 Bayreuth

Raum

Gruppenraum Depressionsambulanz
Gebäude Tagesklinik

Teilnehmer

Offene Gruppe
bis zu 10 Teilnehmer

Zeitpunkt

wöchentlich am Dienstag
von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Zielgruppe

Patienten, die daran interessiert sind neue Lösungswege für ihre Probleme zu entwickeln