

## Organisatorisches

### Teilnahme

Für die Teilnahme an der Aktivierungsgruppe benötigen wir eine Überweisung von Ihrem niedergelassenen Facharzt oder eine Verordnung unserer Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

Bei Überweisung durch den Facharzt ist zuvor ein Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen bei dem Gruppenleiter erforderlich.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Team der Anmeldung der Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor der Teilnahme telefonisch in der Institutsambulanz an.

Telefon 0921 283-5600

Telefonische Erreichbarkeit der Ambulanz

Mo, Di, Do	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:30 Uhr
Mi	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 15:30 Uhr
Fr	8:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr

## Kontakt

### Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg

Nordring 2  
95445 Bayreuth  
www.gebo-med.de

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

### Psychiatrische Institutsambulanz

Leitender Oberarzt  
Dr. med. Achim Rubel

### Ansprechpartner

Simone Haub  
Beate Kruppa  
  
Telefon 0921 283-5140  
ambulanz@gebo-med.de

## Aktivierungsgruppe

### Therapieangebot der Institutsambulanz

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik**



**Gemeinsam nah  
am Menschen**

## Aktivierungsgruppe

Unser Team der Institutsambulanz bietet für Sie eine Aktivierungsgruppe an.

Diese Gruppe richtet sich an Menschen, die durch ihre psychischen Erkrankungen und deren Folgen zurückgezogen leben.

Die Möglichkeiten von regelmäßigen sozialen Kontakten sind dadurch stark eingeschränkt.

Ziel der Aktivierungsgruppe ist es den Menschen innerhalb eines Gruppengefüges die Möglichkeit zu geben, ihre Kompetenz zu fördern, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen und die eigenen körperlichen sowie geistigen Fähigkeiten zu aktivieren. Durch die Erfahrungen in der Gruppe sollen Ängste vor dem Außenraum vermindert und der soziale Handlungsrahmen erweitert werden.

Wir arbeiten ressourcenorientiert und demokratisch.

## Therapieziele

### Förderung und Anleitung der

- ◆ Wahrnehmung
- ◆ Kommunikation
- ◆ kognitiven Fähigkeiten
- ◆ körperlichen Ausdauer
- ◆ sozialen Interaktion
- ◆ Autonomie
- ◆ Selbstsicherheit
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ eigenständigen Freizeitgestaltung
- ◆ Tagesstruktur

Bei der Planung der Aktivitäten können die Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gerne berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Infos

### Ort:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth,  
Depressionsambulanz im Gebäude der Tagesklinik  
für Erwachsene (TKL-E)  
Cottenbacher Str. 23b, 95445 Bayreuth

### Raum:

Gruppenraum 1. Stock



### Zeitpunkt:

Mittwoch 14-tätig  
von 13:30 bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe:

Menschen, die aktiver werden möchten.

### Teilnehmer:

Offene Gruppe  
max. 10 Personen

### Gruppenleitung:

Beate Kruppa,  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
  
Simone Haub,  
Fachkrankenschwester für Psychiatrie

