

Infos zum Schulprojekt Verrückt? Na und!

- Gründung der Regionalgruppe Bayreuth 2008 durch Schulungen des Vereins Irrsinnig menschlich e.V. (Entwickler des Schulprojekts VnU)
- verschiedene Einrichtungen beteiligen sich (u.a. GeBO, SPD, Diakonie, Rote Katze, Paritätischer, Maximilianshöhe)
- Besonderheit: gemeinsam gehen zwei Experten an Schulen (persönlicher Experte = Betroffener. Fachlicher Experte = ein in der Psychiatrie oder einer sozialen Einrichtung Beschäftigter)
- Zielgruppe sind weiterführende Schulen (10./11. Klasse) oder Berufsfachschulen im Stadt/Landkreis Bayreuth/Oberfranken
- auch Lehrerfortbildungen werden gemeinsam durchgeführt
- ein Schultag umfasst in der Regel 6-8 Schulstunden
- ein Projekttag umfasst drei Teile: 1. Kennenlernen und Heranführung an das Thema Psychische Erkrankungen und Psychische Gesundheit 2. Gruppenarbeiten zur Vertiefung der Thematik (Mut machen über Probleme zu sprechen` Informationen wo sich Betroffene Hilfe holen können, Entstigmatisierung, Enttabuisierung) 3. Bericht der persönlichen Experten: in mit anschließenden Fragen und Reflexionsrunde
- die Voraussetzung zur Teilnahme der persönlichen Experten: innen ist die Bereitschaft über die eigene Krankheitsgeschichte zu berichten und Fragen der Schüler zuzulassen. Hierbei gibt es kein `falsch` und kein `richtig`, jeder darf die eigenen Erfahrungen mit der Erkrankung auf die eigene Weise vortragen oder auch vorlesen. Die Experten entscheiden im eigenen Ermessen und wenn gewünscht auch mit Unterstützung der fachlichen Experten über welche Inhalte sie berichten und welche Fragen sie beantworten wollen. Es gibt hier keinerlei Vorgaben. Die Betroffenen dürfen die Schüler teilhaben lassen ihrer Geschichte und sie profitieren lassen von ihren Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung
- eine wichtige Voraussetzung ist jedoch eine gewisse psychische Stabilität. Dies ist erforderlich, wenn z.B. Schüler im Rahmen des Projekts auch von ihren Problemen berichten, sich emotional öffnen und evtl. auch Tränen fließen. Dies alles wird von den fachlichen Experten sehr gut begleitet. Alle Termine werden ausführlich vor- und nachbesprochen.
- durch den Verein `Irrsinnig menschlich e.V.` werden Schulungen auch wenn gewünscht Grundlagenschulungen angeboten, sowohl für die persönlichen als auch die fachlichen Experten. Die Teilnahme ist aber nicht verpflichtend. Es besteht auch die Möglichkeit bei Interesse zunächst bei Terminen zu hospitieren und sich alles erstmal anzusehen

- für die persönlichen Experten gibt es pro Schultermin eine Aufwandspauschale von i.H.v. 50 Euro
- alle zwei Monate trifft sich die Regionalgruppe um sich auszutauschen und zu planen
- die Schirmherrschaft für das Schulprojekt hat überregional das Bayerische Kultusministerium übernommen, regional ist der Verein Kinderseelen e.V. Schirmherr von VnU. Kinderseelen e.V. finanziert auch größtenteils die Kosten des Schulprojekts.

Weitere Informationen über das Projekt Verrückt na und im Allgemeinen finden Sie über folgenden Link:
<https://www.irsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule>

Bei Interesse an einer Teilnahme als persönlicher Experte*in kontaktieren Sie bitte moritz.kuessner@gebo-med.de