

Angeleitete Gruppe für Menschen mit Essstörungen

Hier stehen der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer*innen im Mittelpunkt.

Teilnahmevoraussetzungen?

- Der Wunsch, die Essstörung hinter sich lassen zu wollen
- Die Fähigkeit, regelmäßig teilzunehmen und pünktlich zu den Sitzungen zu kommen
- Ein Mindest-BMI von 16

Was ist das Ziel der Gruppe?

- Die Funktion des Essverhaltens verstehen lernen
- Einblick in die Erfahrungen anderer Betroffener erhalten
- dazu verhelfen, erste Schritte zur Lösung eigener Probleme zu finden und im geschützten Raum zu erproben
- gegenseitige Unterstützung in der Alltagsbewältigung bieten



**Diakonie
Bayreuth**

Wann und Wo?

Die Gruppe findet jeweils am 2. & 4. Montag im Monat von 17:30 -19:00 Uhr statt.

Wir treffen uns ab dem 12. Oktober 2026 im Gruppenraum, Kolpingstr. 1, im 2. Stock.

Der Weg zu Gruppe führt über ein Vorgespräch oder die Teilnahme am Essstörungstrialog im SPDI

Beratungsstelle für Suchtfragen

Melanie Bauschke

Diakonie Bayreuth

Kolpingstr. 1

95444 Bayreuth

Tel. 0921 / 78 51 77 30

E-Mail:

suchtberatung@diakonie-bayreuth.de

Internet:

www.suchtberatung-bayreuth.de