

ESSSTÖRUNGEN in der Familie?

Eine Gruppe für Angehörige

- Eine Person in Ihrer Familie leidet an einer Essstörung (Magersucht, Bulimie oder Binge Eating)?
- Sie fühlen sich damit allein gelassen oder überfordert?

Dann bietet diese Gruppe Unterstützung

Was ist das Ziel der Gruppe?

- Die Funktion des Essverhaltens verstehen lernen
- Einblick in die Erfahrungen anderer Betroffener erhalten
- Mehr über sich selbst im Kontext der Essstörung und Familie lernen
- gegenseitige Unterstützung

Teilnahmevoraussetzungen

- Der Wunsch, die/den Betroffene*n besser zu verstehen
- Die Fähigkeit, regelmäßig teilzunehmen und pünktlich zu den Sitzungen zu kommen



Diakonie
Bayreuth

Wann und Wo?

Die Gruppe findet jeweils am 1. & 3.
Montag im Monat von 17:30 - 19:00 Uhr
statt.

Wir treffen uns ab dem 05. Oktober 2026
im Gruppenraum, Kolpingstr. 1, im
2. Stock.

**Der Weg zur Gruppe führt über ein
Vorgespräch oder die Teilnahme am
TRES-Esstörungstrialog im SPDI**

Beratungsstelle für Suchtfragen

Melanie Bauschke

Diakonie Bayreuth

Kolpingstr. 1

95444 Bayreuth

Tel. 0921 / 78 51 77 30

E-Mail:

suchtberatung@diakonie-bayreuth.de

Internet:

www.suchtberatung-bayreuth.de