



Veranstaltung im SpDi Bayreuth

Psychische Gesundheit gestern und heute - welche Entwicklungen gab es und braucht es noch?

Sozialpsychiatrischer
Dienst

Diakonie Bayreuth

Bahnhofstraße 4B

95444 Bayreuth

Tel. 0921 1508770

spdi@diakonie-bayreuth.de

Die bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit steht 2026 unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“. Gemeinsames Ziel ist ein Miteinander, das niemanden ausklammert. Vor allem Betroffene von psychischen Erkrankungen benötigen wirksame Unterstützung und gesellschaftliche Akzeptanz.

Antistigmaarbeit – das zentrale Thema der Aktion. Passend hierzu findet am **Montag, 12. Oktober 2026** im Sozialpsychiatrischen Dienst Bayreuth eine Podiumsdiskussion mit Frau Dr. phil. Heike Schulz und der Genesungsbegleiterin Monica Gomes statt. Das Thema lautet „Historischer Ausblick der Sozialpsychiatrie in Bayreuth – von der Entmündigung hin zur Selbstbestimmung“ – wie hat sich dadurch die Arbeit im SpDi verändert?

PROGRAMM

Montag, 12. Oktober 2026

13:00 Uhr **Ausstellung zur Geschichte der Sozialpsychiatrie** im Foyer 3. OG

13:15 Uhr **Begrüßung** im Veranstaltungsraum 3. OG

Podiumsdiskussion: „Historischer Ausblick der Sozialpsychiatrie Bayreuth – von der Entmündigung hin zur Selbstbestimmung“

mit Dr. phil. Heike Schulz und Genesungsbegleiterin Monica Gomes

14:30 Uhr **Informeller Austausch** bei Kaffee und Kuchen im Café der Begegnungsstätte 4. OG

15:15 Uhr **Beratungsarbeit heute – Themenräume geben Einblick:**

Einsamkeit im Alter „Wie kann die Zeit sinnstiftend gestaltet sein“

Atemholen in der Leistungsgesellschaft – Niemand schämt sich für das Trinken bei Durst, warum für Pausen bei Stress?

Weg von den Schuldgefühlen, hin zu Verantwortung – Wie kann ich meine Stärken in schwierigen Situationen leben?

Resilienz zum Mitnehmen: Mit dem eigenen Kraftkoffer gestärkt durch den Alltag

Infothek: Informationen über therapeutische Angebote