

Angeleitete Gruppe für Menschen mit Essstörungen

Hier stehen der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer*innen im Mittelpunkt.

Teilnahmevoraussetzungen

- Der Wunsch, die Essstörung hinter sich lassen zu wollen
- Die Fähigkeit, regelmäßig teilzunehmen und pünktlich zu den Sitzungen zu kommen
- Ein Mindest-BMI von 16

Was ist das Ziel der Gruppe?

- Die Funktion des Essverhaltens verstehen lernen
- Einblick in die Erfahrungen anderer Betroffener erhalten
- dazu verhelfen, erste Schritte zur Lösung eigener Probleme zu finden und im geschützten Raum zu erproben
- gegenseitige Unterstützung in der Alltagsbewältigung bieten



Wann und Wo?

Die Gruppe findet jeweils am 2. & 4. Montag im Monat von 17:30 - 19:00 Uhr statt.

Wir treffen uns ab dem 12. Oktober 2026 im Gruppenraum, Kolpingstr. 1, im 2. Stock.

Der Weg zu Gruppe führt über ein Vorgespräch oder die Teilnahme am TRES-Esstörungstrialog im SPDI

Beratungsstelle für Suchtfragen

Melanie Bauschke

Diakonie Bayreuth

Kolpingstr. 1

95444 Bayreuth

Tel. 0921 / 78 51 77 30

E-Mail:

suchtberatung@diakonie-bayreuth.de

Internet:

www.suchtberatung-bayreuth.de