

09Geltungsbereich: BK Bayreuth, KPPP – Patientenplan TKL-E Sucht Stand 21.09.2026

Name: _____

Tagesklinik – Sucht		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
Datum:								
Ankunft: 7:45 - 8:15 Uhr		7:45 - 8:30 Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.- Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training
		8:30 - 9:00 Uhr Yoga oder Rückenschule	8.30-9.30 Uhr Psychologische Gruppe 1	9-10 Uhr Recovery Gruppe 2	8:30 - 9:30 Uhr medizinische Sprechstunde	8:30 - 9:00 Uhr Yoga oder Rückenschule	8:45 - 10:00 Uhr Frühstücksgruppe	8:45 - 09:45 Uhr Fachspezifische Gruppe
		9:15 – 10:00 Uhr Morgenrunde inkl. Hausversammlung	10:00 - 10:30 Uhr Entspannung	10-12 Uhr Stations- übergreifende Gruppe (siehe Liste)	9:30 -10.30 Uhr Theatertherapie o. „offene Gruppe“	9:30 - 10:30 Uhr Wochenenderprobung & -zielsetzung	10:15 - 11:15 Uhr Fachspezifische Gruppe	10:00 -11:15Uhr Sucht und Sonntag
		10:00 -10:50 Uhr Ergo Gruppe 1 10:50 -11:40 Uhr Ergo Gruppe 2	10:30- 11:30 Uhr MTT Krafraum oder Qi Gong		10:30 -11:30 Uhr Hallensport	11:00-11:30 Uhr Entspannung	11:45 – 12:00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde	11:45 – 12:00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde
12:20	12:45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Freiwillige Teilnahme	
		13:00 -14:00 Uhr Genussgr. 2 14:00-14:50 Uhr Info-Gruppe	13:00 -14:00 Uhr Genussgruppe 1	13:00 -13:50 Uhr Ergo Gruppe 1 13:50 -14:40 Uhr Ergo Gruppe 2	13:00 -13:30 Uhr Kognitives Training 1 14:00-14:30 Uhr Kognitives Training 2	13:00 – 15:30 Uhr Fit ins Wochenende / Freizeitgruppe		
		15:00 – 15:30 Uhr Fit mit Bewegung	14:30 – 15:30 Uhr Aktivierungsgr.	14:45 – ca. 15:30 SHG-Vorstellung / Offenes Angebot o. Ärztliche Sprechstunde	14:45 – 15:30 Uhr Aktivierungsgruppe			
15:45	16:00	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde		