

## Wer kommt zu uns

Behandelt werden können langwierig und / oder schwer erkrankte Menschen, die

- ◆ eine kontinuierliche Begleitung hinsichtlich ihrer stoffgebundenen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen) und / oder nicht stoffgebundenen (z.B. pathologisches Spielen / Spielsucht) Abhängigkeitserkrankung wünschen
- ◆ sich eine Stabilisierung ihrer Abstinenzfähigkeit über Einzel- und Gruppenangebote der verschiedenen Berufsgruppen erarbeiten möchten



## Kontakt

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik**  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

**Psychiatrische Institutsambulanz**  
Leitender Oberarzt  
Dr. med. Achim Rubel

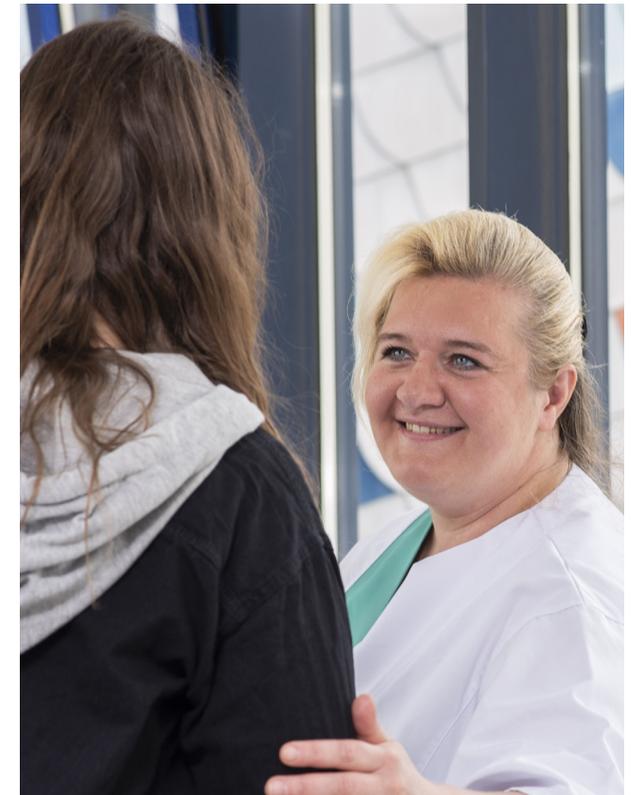
**Klinische Suchtmedizin**  
Leitender Oberarzt  
Markus Salinger

Oberärztin  
Driola Rexha

Gemeinsam nah  
am Menschen

## Informationen zur Ambulanz für Abhängigkeits- erkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



## Wer wir sind

Die Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen ist Teil der Psychiatrischen Institutsambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth. Für Menschen aus unserem Einzugsgebiet sind wir Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Abhängigkeitserkrankung. Wir sehen uns als Bindeglied zwischen den regionalen Haus- und Fachärzten und den stationären, teilstationären und ambulanten Behandlungsinstitutionen.

## Kostenträger

Die Abrechnung der Kosten für die Behandlung wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bringen Sie daher bitte Ihre Krankenversicherungskarte mit.

## Wir bieten Hilfe

- ◆ zur Einschätzung der Problematik
- ◆ beim Motivationsaufbau zur Verhaltensänderung
- ◆ bei der Entscheidung über notwendige Behandlungsformen (ambulant oder stationär) und der Planung weiterführender Behandlungsschritte (in eine Entzugsklinik, Fachklinik o.ä.)
- ◆ nach erfolgreich abgeschlossener Entzugsbehandlung zur Festigung der Abstinenz
- ◆ i. R. einer Krisenintervention
- ◆ bei komorbiden psychischen Erkrankungen (Depression, Ängste, ADHS, Persönlichkeitsstörungen etc.)

## Unsere Therapieangebote

Die Arbeit in der Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen ist verhaltenstherapeutisch orientiert. Wir als interdisziplinäres Team legen gemeinsam mit Ihnen Ihre Behandlungsziele fest. Diese möchten wir mit Ihnen erreichen mithilfe von

- ◆ psychologischen Einzelgesprächen und Gruppenangeboten (Psychoedukation, (achtsamkeitsbasierte) Rückfallprävention, Entspannung, etc.)
- ◆ ärztlichen Einzelgesprächen inklusive Medikamentenverordnung
- ◆ sozialpädagogischer Beratung (hinsichtlich der weiteren Behandlung, aber auch Hilfe bei Anträgen etc.)
- ◆ alltagspraktischer Unterstützung durch die aufsuchende Pflege (z.B. Hausbesuche, gemeinsame Ämtergänge)
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Sporttherapie
- ◆ Entspannungsgruppen
- ◆ Ernährungsberatung
- ◆ regelmäßigen Atemalkoholkontrollen und Drogenscreenings
- ◆ Einbezug Ihrer Angehörigen in den Behandlungsverlauf
- ◆ Kooperation mit verschiedenen Anlaufstellen des Suchthilfesystems, z.B. den regionalen Suchtberatungsstellen

