

## Aufnahme

Wenn Sie unser Angebot nutzen wollen, führen Sie zunächst ein Gespräch mit uns. So können wir ausloten, ob die tagesklinische Behandlung für Sie passend ist und wie sie auszusehen hat, ganz individuell auf Sie zugeschnitten.

### Sie interessieren sich für die tagesklinische Behandlung bei uns?

Nutzen Sie gern ein telefonisches Beratungsgespräch, in dem Sie direkt einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren können.



## Kontakt

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

### Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Leitender Oberarzt  
Markus Salinger

Telefon Station 0921 283-5161  
Fax 0921 283-275169

### Aufnahmemanagement

Telefon 0921 283-5160  
(Mo, Di, Do, Fr von 10:00 bis 12:00 Uhr)  
[stationtklesucht.bkb@gebo-med.de](mailto:stationtklesucht.bkb@gebo-med.de)

Die Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen ist barrierefrei.



## Ihr Weg in die Unabhängigkeit

Tagesklinik für  
Abhängigkeitserkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



## Endlich wieder unabhängig sein

**Sie wollen frei sein?**

**Frei von Alkohol?**

**Frei von Drogen?**

**Frei vom Handy?**

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Abhängigkeit zu erkennen und zu bewältigen. Ganz gleich, ob Sie Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Drogen haben – wir helfen Ihnen, einen Weg aus Ihrer Abhängigkeitserkrankung zu finden.

Die Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen ist ein Angebot der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirkskrankenhaus Bayreuth und ist konzipiert für Menschen ab 18 Jahren.

Die tagesklinische Behandlung ist besonders für die geeignet, denen eine stationäre Behandlung aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist, eine ambulante Therapie aber nicht reicht.

Das Besondere daran: Als einzige Sucht-Tagesklinik in Bayern sind wir **auch am Wochenende** für Sie da und unterstützen Sie auf Ihrem Weg. Durch die Therapie werden Selbstverantwortung gestärkt, Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit verbessert sowie die Spannungs- und emotionale Regulation gefördert. So kommen Sie einem unabhängigen Leben Tag für Tag näher.



## Unsere Behandlungsmethode

Wir arbeiten als multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen und Ergotherapeuten mit Ihnen, um Sie auf Ihrem Weg aus der Sucht bestmöglich zu begleiten.

Wir bieten Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm über einen Zeitraum von drei bis acht Wochen. In dieser Zeit sind Sie **Montag bis Freitag** von 8:00 bis 16:00 Uhr, am **Samstag und Sonntag** jeweils von 8:00 bis 12:00 Uhr bei uns in Behandlung. Abends gehen Sie nach Hause und können Ihre neuen Erkenntnisse so laufend erproben.

Wir helfen Ihnen, zu verstehen, warum Sie Suchtmittel eingesetzt haben. Mit uns lernen Sie Ihre psychischen Begleiterkrankungen in Ihrem Alltag (wieder) zu bewältigen.



## Unser Behandlungsangebot

**Die Therapie beinhaltet**

- ◆ Testpsychologische und somatische Diagnostik
- ◆ Psychotherapeutische Gespräche
- ◆ Verschiedene (suchtspezifische) Gruppenangebote
- ◆ Bewegungstherapie, wie Yoga, Qi Gong; Krafttraining u. v. m.
- ◆ Achtsamkeitsverfahren
- ◆ Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Entspannungsverfahren
- ◆ Umgang mit Konfliktsituationen
- ◆ Kompetente sozialpädagogische Beratung
- ◆ Akupunktur nach NADA
- ◆ Kunst- und Musiktherapie
- ◆ Belastungserprobung mit VR-Brille
- ◆ Kognitives Training
- ◆ Kennenlernen von Selbsthilfegruppen

Wir begleiten Ihren Entzug, empfehlen Ihnen gegebenenfalls Medikation und vermitteln Wissen über Abhängigkeit und Begleiterkrankungen. Auf Wunsch führen wir auch Gespräche mit Ihren Angehörigen durch.

Gemeinsam nah  
am Menschen