

Ansprechpartner

Für Fragen, Terminvereinbarung oder weitergehende Beratung:

◆ **Dipl. med. Sandra Villagran**
Oberärztin Gerontopsychiatrie
Telefon 0921 283-3004
Telefon Station 0921 283-5113
sandra.villagran@gebo-med.de

◆ **Stationsleitung**
Telefon 0921 283-5113

Eine stationäre Aufnahme kann durch Überweisung des Hausarztes, Nervenarztes oder unsere Institutsambulanz erfolgen.



Kontakt

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Erlangen-Nürnberg
Nordring 2
95445 Bayreuth
www.gebo-med.de

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**
Chefarzt
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

Gerontopsychiatrisches Zentrum
Leitender Arzt
Dr. med. Christian Mauerer

Alterspsychotherapie-Station G3
Telefon 0921 283-5113
stationg3.bkb@gebo-med.de

Gemeinsam nah
am Menschen

Alterspsychotherapie- Station G3

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Unsere Station stellt sich vor

Die Alterspsychotherapie-Station G 3 wird mit 17 Betten und integrierten Tagesklinikplätzen offen geführt und ist psychotherapeutisch ausgerichtet.

Unser Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Berufsgruppen: Ärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sozialpädagogen und Pflegepersonal.

Wichtig ist uns im Kontakt mit unseren Patienten eine Begegnung auf Augenhöhe, mit Respekt und Würdigung der Lebensleistung.

Wir betonen die Selbstständigkeit und fördern die Ressourcen unserer Patienten, damit Handlungskompetenzen und Lebensqualität erhalten bleiben.

In der psychotherapeutischen Arbeit ist es uns auch wichtig, lebensgeschichtliche Zusammenhänge zu verstehen und (neu) einzuordnen.

Dabei widmen wir uns gemeinsam Themen, die gerade Älteren Schwierigkeiten bereiten, wie z. B.

- ◆ Schwellensituationen (Renteneintritt, Auszug der Kinder)
- ◆ Veränderung der Wohnform
- ◆ Erarbeiten von Lebensperspektiven und unterstützen bei der (Wieder-) Aufnahme sozialer Kontakte sowie bei konkreten ambulanten Hilfsangeboten.

Angehörige werden durch Angehörigengespräche und eine regelmäßig stattfindende Angehörigengruppe miteinbezogen.

Indikationen

Auf unserer Station werden Patienten ab dem 60. Lebensjahr mit folgenden Erkrankungen behandelt:

- ◆ Erstmalig oder wiederholt auftretende depressive Störungen verschiedenster Ursachen
- ◆ Angst- und Zwangsstörungen
- ◆ Psychosomatische Störungen, wie z. B. Somatisierungsstörungen, chronische Schmerzstörung
- ◆ Bewältigungsprobleme in Lebenskrisen

Nicht behandelt werden können Patienten mit ausgeprägten kognitiven Defiziten, Verwirrheitszuständen, akuten Psychosen und Intoxikationen.



Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach dem jeweiligen Krankheitsbild und beträgt im Durchschnitt etwa 6 - 8 Wochen.

Unser multimodales Therapieangebot ist psychotherapeutisch (kognitiv-verhaltenstherapeutisch) und psychopharmakologisch ausgerichtet.

Es besteht die Möglichkeit, in die integrierte Tagesklinik zu wechseln.

Die Kosten der Behandlung werden von allen Krankenkassen übernommen.

Unsere Therapieangebote

- ◆ Medizinisch-ärztliche Behandlung mit Diagnostik, Überprüfung und Optimierung der Medikation und Visitingesprächen
- ◆ Psychologische bzw. ärztliche therapeutische Einzelgespräche
- ◆ Angehörigengespräche
- ◆ Bezugspflege
- ◆ Gesprächsgruppe
- ◆ Infogruppe
- ◆ Kunst- und Gestaltungstherapie
- ◆ Ergotherapie in Gruppen- und / oder Einzelbehandlung (v. a. kreatives Gestalten, Einkaufsgruppe, Backgruppe, Frühstücksgruppe, kognitives Training)
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie (Kraft und Balance, Sport und Spiel, Körperwahrnehmung, Rückenschule, Bewegungsbad, Nordic Walking), Möglichkeit der Einzelphysiotherapie
- ◆ Sozialpädagogisches Angebot mit z. B. individueller Einzelberatung
- ◆ Musikgruppe
- ◆ Humorgruppe
- ◆ Außenaktivitäten
- ◆ Angehörigengruppe
- ◆ NADA (akupunkturgestützte Behandlung)
- ◆ Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training)
- ◆ Pflegerische Einzel- und Gruppentherapien
- ◆ Wachtherapie
- ◆ Lichttherapie
- ◆ Genussgruppe