

Ansprechpartner

Für Fragen, Terminvereinbarung zur Diagnostik und weitergehende Beratung:

- ◆ **Dr. med. Christian Mauerer**
Leitender Oberarzt Gerontopsychiatrie
Telefon 0921 283-3004
christian.mauerer@gebo-med.de
- ◆ **Gruppenleitung kogn. Trainingsgruppe**
Dr. habil. Philipp Keune
MSc, MA Psychologie
Psychologin Gerontopsychiatrie
Telefon 0921 283-9450
philipp.keune@gebo-med.de

Kontakt

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Erlangen-Nürnberg
Nordring 2
95445 Bayreuth
www.gebo-med.de

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Chefarzt
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

Gerontopsychiatrisches Zentrum
Leitender Oberarzt
Dr. med. Christian Mauerer



Demenzzentrum Ambulante kognitive Trainingsgruppe

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Inhalte

Jede Gruppenstunde unterliegt einem bestimmten Thema, das mit Bildern, Liedern, Gegenständen und Bewegungen erarbeitet wird. Dabei stehen die Erinnerungen und Erzählungen der Teilnehmer im Vordergrund.

Trainiert werden sollen die Bereiche, in denen die Gruppenteilnehmer noch kompetent sind.

Diese können sein:

- ◆ Assoziatives Denken und Erinnern
- ◆ Gerichtete Aufmerksamkeit
- ◆ Denkflexibilität
- ◆ Konzentration
- ◆ Logisches Denken
- ◆ Merkfähigkeit
- ◆ Problemlösen
- ◆ Visuelle Wahrnehmung
- ◆ Wortfindung
- ◆ Außerdem: Beurteilen, Entscheiden, Formulieren, Kombinieren, Strukturieren, Überlegen

Ziele

Ältere und vor allem demenzkranke Menschen lernen nicht unter Leistungsdruck oder Stress. Die gesprächsbetonte Vorgehensweise erleichtert den Patienten das Denken und Erinnern und trägt außerdem dazu bei, die Kommunikationsfähigkeit der Gruppenteilnehmer möglichst lange zu erhalten.

Durch das wiederholte Aktivieren des biographischen Gedächtnisses wird dieses erhalten, außerdem wird die Identität der Patienten gestärkt.

Durch die Anpassung an das jeweilige Leistungsniveau erfahren die Gruppenteilnehmer Erfolgserlebnisse. Diese und die geistige Aktivität tragen zur Förderung des Wohlbefindens und des Selbstwertgefühls bei.

Weiterhin wird der soziale Kontakt und der Austausch in der eigenen Altersgruppe gefördert.

Ablauf

Die Gruppenteilnehmer werden nach Überweisung ihres Arztes zu einem Vorgespräch mit einem Psychologen eingeladen, der auch die kognitive Trainingsgruppe leitet.

In diesem erfolgt ein kurzes Screening zur Einschätzung der kognitiven Fähigkeiten und der Belastbarkeit.

Weiterhin soll gemeinsam ein biographischer Überblick erarbeitet werden. Neben dem ersten Kennenlernen soll dieser auch dazu dienen, Themen und Inhalte der Gruppenstunden individuell abzustimmen.



Termin

Unter der Leitung von Dr. Philipp Keune findet wöchentlich eine ambulante kognitive Trainingsgruppe statt.

Zeit: Donnerstag, 9:00 - 10:00 Uhr

Ort: Gebäude M7, Kellergeschoss