

## Ansprechpartner

Für Fragen, Terminvereinbarung zur Diagnostik und weitergehende Beratung:

- ◆ **Dr. med. Christian Mauerer**  
Leitender Arzt Gerontopsychiatrie  
Telefon 0921 283-3004  
christian.mauerer@gebo-med.de
- ◆ **Gruppenleitung kogn. Trainingsgruppe**  
**Dipl.-Psych. Carmen Trautvetter**  
Psychologin Gerontopsychiatrie  
Telefon 0921 283-4023  
carmen.trautvetter@gebo-med.de

## Kontakt

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
www.gebo-med.de

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

**Gerontopsychiatrisches Zentrum**  
Leitender Arzt  
Dr. med. Christian Mauerer

## Demenzzentrum Ambulante kognitive Trainingsgruppe

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



## Inhalte

Jede Gruppenstunde unterliegt einem bestimmten Thema, das mit Bildern, Liedern, Gegenständen und Bewegungen erarbeitet wird. Dabei stehen die Erinnerungen und Erzählungen der Teilnehmer im Vordergrund.

Trainiert werden sollen die Bereiche, in denen die Gruppenteilnehmer noch kompetent sind.

Diese können sein:

- ◆ Assoziatives Denken und Erinnern
- ◆ Gerichtete Aufmerksamkeit
- ◆ Denkflexibilität
- ◆ Konzentration
- ◆ Logisches Denken
- ◆ Merkfähigkeit
- ◆ Problemlösen
- ◆ Visuelle Wahrnehmung
- ◆ Wortfindung
- ◆ Außerdem: Beurteilen, Entscheiden, Formulieren, Kombinieren, Strukturieren, Überlegen

## Ziele

Ältere und vor allem demenzkranke Menschen lernen nicht unter Leistungsdruck oder Stress. Die gesprächsbetonte Vorgehensweise erleichtert den Patienten das Denken und Erinnern und trägt außerdem dazu bei, die Kommunikationsfähigkeit der Gruppenteilnehmer möglichst lange zu erhalten.

Durch das wiederholte Aktivieren des biographischen Gedächtnisses wird dieses erhalten, außerdem wird die Identität der Patienten gestärkt.

Durch die Anpassung an das jeweilige Leistungsniveau erfahren die Gruppenteilnehmer Erfolgserlebnisse. Diese und die geistige Aktivität tragen zur Förderung des Wohlbefindens und des Selbstwertgefühls bei.

Weiterhin wird der soziale Kontakt und der Austausch in der eigenen Altersgruppe gefördert.

## Ablauf

Die Gruppenteilnehmer werden nach Überweisung ihres Arztes zu einem Vorgespräch mit der Diplom-Psychologin eingeladen, die auch die kognitive Trainingsgruppe leitet.

In diesem erfolgt ein kurzes Screening zur Einschätzung der kognitiven Fähigkeiten und der Belastbarkeit.

Weiterhin soll gemeinsam ein biographischer Überblick erarbeitet werden. Neben dem ersten Kennenlernen soll dieser auch dazu dienen, Themen und Inhalte der Gruppenstunden individuell abzustimmen.



## Termin

Unter der Leitung von Dipl.-Psych. Carmen Trautvetter findet wöchentlich eine ambulante kognitive Therapiegruppe statt.

Zeit: Donnerstag, 9:00 - 10:00 Uhr

Ort: Gebäude M 8 / EG links  
Gedächtnisambulanz

