

## Ambulante Kognitive Trainingsgruppe

Wir bieten eine ambulante kognitive Therapiegruppe mit Gedächtnistraining unter der Leitung von Dipl.-Psych. Carmen Trautvetter an.

Ort: Gebäude M 8 / EG links  
Gedächtnisambulanz

## Ansprechpartner

Für Fragen, Terminvereinbarung zur Diagnostik und weitergehende Beratung:

- ◆ **Dr. med. Christian Mauerer**  
Leitender Arzt Gerontopsychiatrie  
Telefon 0921 283-3004  
christian.mauerer@gebo-med.de
- ◆ **Dipl.-Psych. Carmen Trautvetter**  
Psychologin Gerontopsychiatrie  
Telefon 0921 283-4023  
carmen.trautvetter@gebo-med.de

## Kontakt

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Erlangen-Nürnberg  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
www.gebo-med.de

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

**Gerontopsychiatrisches Zentrum**  
Leitender Arzt  
Dr. med. Christian Mauerer

# Demenzzentrum Gedächtnisambulanz

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



09/2018



## Die Alzheimer-Krankheit

Etwa eine Million Menschen in Deutschland leidet an der Alzheimer-Krankheit. Das ist eine Störung, die bevorzugt im höheren Lebensalter auftritt und die mit zunehmenden Einbußen der Gedächtnisleistung, der Orientierung und der sozialen Fertigkeiten einhergeht.

Da die Alzheimer-Krankheit bis heute noch nicht heilbar ist und ein wesentlicher Teil der medizinischen Behandlung im Frühstadium die besten Erfolge zeigt, ist die möglichst frühzeitige Erkennung der Krankheit von entscheidender Wichtigkeit.

Bei frühzeitiger Diagnosestellung und rechtzeitigem Beginn der Behandlung ist es heute möglich, den Verlauf der Alzheimer-Krankheit positiv zu beeinflussen.

Spezielle Behandlungsformen bewirken eine Verlangsamung der Krankheitsentwicklung und ermöglichen den Betroffenen einen möglichst langen Zeitraum in Selbstbestimmung und in der vertrauten häuslichen Umgebung mit deren Angehörigen.

Gemeinsam nah  
am Menschen

## Unsere ambulanten Angebote

Menschen, die sich typischerweise wegen erster Anzeichen von nachlassender Konzentration oder Merkfähigkeitsstörungen besorgt an ihren Hausarzt wenden, können von diesem an uns überwiesen werden. Dieser wird über die Untersuchungsergebnisse eingehend informiert, die Behandlung bleibt in seinen Händen.

Eine weitere wichtige Funktion der Gedächtnisambulanz ist die Abgrenzung der geklagten Beschwerden von anderen psychischen oder körperlichen Erkrankungen.

Mit allen diagnostischen Mitteln der modernen Gerontopsychiatrie kann hier in der Regel ambulant diagnostische Klarheit herbeigeführt und therapeutische Beratung angeboten werden.

Die Erfahrung zeigt, dass über ein Drittel der Patienten, die in die Gedächtnisambulanz kommen, gar nicht an Frühsymptomen einer Alzheimer-Krankheit, sondern an zumeist rasch und vollständig behebbaren andersartigen Störungen leiden wie z. B. nervöse Schlafstörung, depressive Verstimmung oder Organfehlfunktionen.

Das Angebot einer frühzeitigen Diagnostik schafft Vertrauen und Sicherheit und kann oft längere stationäre Krankenhausaufenthalte und vorzeitige Heimeinweisungen vermeiden oder zumindest hinauszögern.

Im Rahmen der Trainingsmaßnahmen werden die kognitiven und mnestischen Fertigkeiten gesteigert, zudem verbessern sich Konzentration und geistiges Leistungsvermögen. Wege zur besseren Bewältigung der Beschwerden werden erarbeitet.

Die Angehörigen werden im Umgang mit der Alzheimer-Erkrankung beraten und geschult.

**Die Alzheimer Erkrankung  
ist bislang nicht heilbar,  
aber sehr gut behandelbar!  
Daher gilt:  
Je früher, desto besser!**

