

Wer sind wir?

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Berufsgruppen:

- ◆ (Fach-)Ärzte
- ◆ Psychologen und Psychotherapeuten
- ◆ Krankenpflegepersonal
- ◆ Ergotherapeuten
- ◆ Sozialpädagogen
- ◆ Physiotherapeuten
- ◆ Freizeittherapeuten



Wie erfolgt die Aufnahme?

Sie benötigen einen **Einweisungsschein** von ihrem Hausarzt oder Facharzt. Einen Aufnahme-termin können sie telefonisch vereinbaren. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, die Tagesklinik vorab zu besichtigen.

Kontakt

Bezirksklinikum Obermain

Kutzenberg
96250 Ebensfeld
www.gebo-med.de

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt
Dr. med. Nedal Al-Khatib
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Facharzt für Neurologie

Psychiatrische Tagesklinik, Haus 2

Telefon 09547 81-2490
Fax 09547 81-2347
tagesklinik.bko@gebo-med

Oberärztliche Leitung der Tagesklinik

Doris Wais
Sekretariat
Telefon 09547 81-2490
Fax 09547 81-2347



Chefarzt Dr. med. Nedal Al-Khatib



Oberärztin Doris Wais

Psychiatrische Tagesklinik

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Was ist die Tagesklinik?

Tagesklinische Behandlung heißt, dass sie weiterhin zuhause in ihrer gewohnten Umgebung leben und von Montag bis Freitag tagsüber am Therapieprogramm der Tagesklinik teilnehmen.

Wir unterstützen unsere Patienten dabei, Lösungen aus einer Krise oder Erkrankung zu finden, Veränderungen zu erproben und diese im Alltag umzusetzen.

Therapiezeiten

Die Therapie findet tagsüber von Montag bis Freitag statt, wobei die Patienten am Abend in ihr häusliches Umfeld zurückkehren.

Die Behandlung erfolgt:

- ◆ Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr
- ◆ Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr.

Am Wochenende und an Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen, für Notfälle steht Ihnen der diensthabende Arzt am Bezirksklinikum Obermain zur Verfügung.

Die Gesamtdauer des Aufenthaltes ist individuell.



Wer kann zu uns kommen?

In unserer Tagesklinik behandeln wir Erwachsene mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Schwierigkeiten wie

- ◆ Affektive Störungen (z. B. Depressionen)
- ◆ Angst- und Zwangserkrankungen
- ◆ Anpassungsstörungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Schizophrenie
- ◆ Persönlichkeitsstörungen
- ◆ Belastungsreaktionen

Ausschlusskriterien sind Suchterkrankungen und Essstörungen.

Eine tagesklinische / teilstationäre Therapie ist dann sinnvoll, wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht und ein vollstationärer Aufenthalt noch nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Wie gelangen Sie zu uns?

Mit dem PKW

Die Fahrtkostenübernahme muss bei der Krankenkasse erfragt werden

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit dem Zug zum Bahnhof Ebensfeld. Von dort besteht die Möglichkeit vom Fahrdienst in die Tagesklinik gebracht zu werden.

Wie arbeiten wir?

Neben der medizinischen Behandlung erlernen die Patienten den Umgang mit ihrer Erkrankung und deren Symptome. Ziel ist die Wiedereingliederung in Beruf, Familie und Gesellschaft sowie die Rückfallprävention.

In der Gruppe werden innerhalb einer geregelten Tagesstruktur soziale, lebenspraktische und kognitive Fähigkeiten trainiert.

Krankheitsspezifisch erfolgt eine individuelle Einteilung in verschiedene Gruppen- und Einzeltherapien, wie z. B.

- ◆ Psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- ◆ Psychoedukation
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Soziales Kompetenztraining
- ◆ Stressbewältigungstraining
- ◆ Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Qigong)
- ◆ Kognitives Training
- ◆ Außenaktivitäten
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Gesundheitsfürsorge
- ◆ Lebenspraktisches Training
- ◆ Bewegung und Sport

Wir arbeiten verhaltenstherapeutisch orientiert.

