

Über uns

Die Station 11B ist eine Psychotherapiestation. Hier werden affektive Störungen wie Depressionen und Persönlichkeitsstörungen behandelt. Wir bieten ein umfassendes und vielfältiges psychiatrisches und psychotherapeutisches Therapiekonzept und weitere ergänzende Behandlungsmethoden.

Behandlungsangebot

In unserem Bereich für Depression und Psychotherapie werden unter anderem folgende Erkrankungen behandelt:

- ◆ Depressionen mit begleitenden körperlichen Beschwerden und / oder wahnhaften Symptomen
- ◆ Angst- und Zwangserkrankungen
- ◆ Persönlichkeits- und Interaktionsstörungen im zwischenmenschlichen Bereich (z.B. Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen)
- ◆ Störungen der Impulskontrolle (z.B. ADHS)
- ◆ Erschöpfungs- und Burnout-Zustände, Lebenskrisen

Therapie

Körperliche, psychische und soziale Faktoren haben wechselseitige Einflüsse auf Krankheit, Gesundheit und Heilung. Unsere Therapie beruht daher auf einer ganzheitlichen Auffassung von seelischer und körperlicher Krankheit und umfasst unter anderem folgende Angebote:

- ◆ Medizinisch-medikamentöse Therapie
- ◆ Einzel- und Gruppen-Psychotherapie
- ◆ Psychologische Einzelgespräche und Testungen
- ◆ Psychoedukation
- ◆ Soziales Kompetenztraining
- ◆ Individuelle Krankengymnastik
- ◆ Bewegungs- und Geländetherapie
- ◆ Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training
- ◆ Ernährungsberatung
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Achtsamkeitsgruppen
- ◆ Skills-Gruppe zur Erarbeitung von Emotions- und Spannungsregulations-Strategien
- ◆ Biofeedback

Ziele und Team

Ziele der Behandlung

- ◆ Auseinandersetzung mit der Krankheit
- ◆ Verbesserung der sozialen Kompetenz
- ◆ Förderung der Eigenverantwortung
- ◆ Entwicklung und Einübung neuer Lebens- und Bewältigungsstrategien
- ◆ Befähigung, das Leben zu gestalten, sich in das soziale Umfeld zu integrieren und aktiv am Leben der Gemeinschaft teilzuhaben

Behandlungs-Team

Während der Therapiezeit werden Sie von einem multiprofessionellen Behandlungs-Team betreut und begleitet. Das Team besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter folgender Berufsgruppen:

- ◆ (Fach-)Ärzte
- ◆ Psychologen und Psychotherapeuten
- ◆ Krankenpflegepersonal
- ◆ Ergotherapeuten
- ◆ Sozialpädagogen
- ◆ Physiotherapeuten

Gemeinsam nah
am Menschen

