

## Was erwartet Sie?

Ein vielfältiges Therapieangebot, das auf Ihre Erkrankung ausgerichtet wird, steht Ihnen zur Verfügung.

Dazu gehören:

- ◆ Therapeutische Einzel- und Gruppengespräche mit verschiedenen Schwerpunkten für unterschiedliche Zielgruppen
- ◆ Ergotherapie mit verschiedenen Materialien, Kunsttherapie, Kreativgruppe, Computer etc.
- ◆ Bewegungstherapie mit Gymnastik, Sport, Spielen, Bewegungsbad, Fitnesstraining, Walking
- ◆ Entspannungstherapie
- ◆ Physiotherapie bzw. Krankengymnastik als Einzel- und Gruppentherapie
- ◆ Gedächtnistraining
- ◆ Alltagsbewältigungstraining, z.B. Medikamententraining, Lebenspraktisches Training und Kochgruppe
- ◆ Tagesstrukturierung und Milieugestaltung
- ◆ Spieltherapie
- ◆ Angehörigengruppen.



## Kontakt

### Bezirksklinikum Obermain

Kutzenberg  
96250 Ebensfeld  
www.gebo-med.de

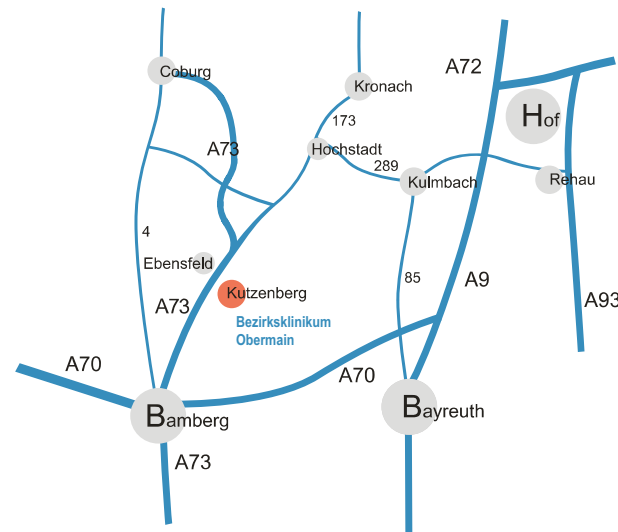
### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt  
Dr. med. Nedal Al-Khatib  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Facharzt für Neurologie

### Sekretariat

Telefon 09547 81-2226  
Fax 09547 81-2377  
psychiatrie.bko@gebo-med.de

## So kommen Sie zu uns



## Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik stellt sich vor



## Willkommen!

Im Namen der Mitarbeiter/innen darf ich Sie in unserer Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Bezirksklinikum Obermain sehr herzlich begrüßen.

Unsere Klinik und ihre Einrichtungen stellen die Versorgung psychisch kranker Menschen in den Landkreisen Lichtenfels, Coburg und Kronach sicher.

Die Klinik mit ihren teils historischen, im Jugendstil gehaltenen, teils modernen Gebäuden liegt über dem oberen Maintal. Eingebettet in ein parkähnliches Gelände bietet sie einen erholsamen Rahmen für Leib und Seele.

Entsprechend unserer ganzheitlichen Behandlung halten wir für seelisch Erkrankte ein vielfältiges Angebot an therapeutischen Ansätzen nach dem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell vor.

Selbstverständlich arbeiten wir immer gemäß dem aktuellen Stand der Wissenschaft, wobei im Mittelpunkt immer der einzelne Mensch mit seinen Angehörigen und seiner speziellen Situation steht.



**Chefarzt Dr. med. Nedal Al-Khatib**

## Unsere Klinik

Schon die umfangreiche Bezeichnung der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik zeigt, dass wir heute nicht nur das klassische Feld von Depressionen, Schizophrenien, bipolaren Störungen, Suchterkrankungen, gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern (z. B. Alzheimer-Demenz), Zwangs- und Angststörungen behandeln, sondern auch die in den Medien oft dargestellten Probleme wie Burnout, ADHS, sekundäre Medikamentenabhängigkeit bei Schlafstörungen und chronischen Schmerzen.

Ergänzt werden unsere vollstationären Angebote durch die teilstationäre Behandlung in unseren Tageskliniken in Coburg, Kronach und Kutzenberg. Diese bieten eine heimatnahe, umfassende Behandlung für Menschen, die noch nicht / nicht mehr eine vollstationäre psychiatrische Versorgung brauchen: Der Patient unterzieht sich dabei montags bis freitags von 08:00 - 16:00 Uhr der spezifischen Behandlung in der Tagesklinik und verbringt den Rest der Zeit im gewohnten privaten Umfeld.

Hinzu kommt unsere Psychiatrische Institutsambulanz in Kutzenberg mit Zweigstellen in Kronach und Coburg für besonders komplexe psychiatrische Fälle mit der Besonderheit, dass wir auch in diesem Rahmen unser differenziertes multimodales Therapieangebot ambulant unterbreiten können.



## Was behandeln wir?

- ◆ Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- ◆ Angsterkrankungen
- ◆ Depressionen
- ◆ Suchterkrankungen
- ◆ Demenzerkrankungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen

## Unsere Therapieangebote

- ◆ Teilstationäre Behandlung in den Tageskliniken
- ◆ Ambulante Behandlung in unserer Institutsambulanz

