



Tagesklinik für Erwachsene

Wie kommen Sie zu uns?

Aufnahme

Melden Sie sich selbst oder über Ihren Arzt unter der Telefonnummer 09283 599-810 an.

Die Einweisung erfolgt durch Ihren behandelnden Hausarzt oder niedergelassenen Psychiater.

Sie oder Ihr Arzt können in der Tagesklinik anrufen und einen Aufnahmetermin vereinbaren.

Eine ärztliche Einweisung zur tagesklinischen Behandlung sollten Sie mitbringen.

Ansprechpartner

Stationszimmer 09283 599-6810

Behandlungs- und Therapiezeit

Montag bis Freitag
von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

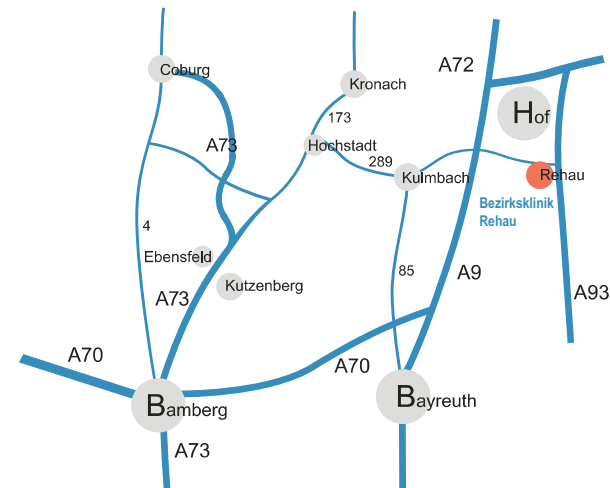
Kontakt

Bezirksklinik Rehau

Fohrenreuther Str. 48
95111 Rehau

Telefon 09283 599-0
Fax 09283 599-276172
rehau@gebo-med.de
www.gebo-med.de

So erreichen Sie uns



01/2026



Bezirksklinik Rehau
 Fachkrankenhaus für Psychiatrie
 und Psychotherapie

Die Tagesklinik stellt sich vor

Die psychiatrische Tagesklinik ist ein weiteres Angebot zur Behandlung psychisch erkrankter Menschen im Landkreis Hof, der Stadt Hof und dem Landkreis Wunsiedel.

Eine Tagesklinik ist eine Schnittstelle zwischen vollstationärer und ambulanter Behandlung. Sie kann helfen, einen vollstationären Aufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen.

Zielgruppe

Die Behandlung konzentriert sich auf Erwachsene mit psychischen Erkrankungen und Problemen wie z.B. Psychosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, neurotischen Erkrankungen, Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen sowie Personen in einer Krisensituation.

Dieses Behandlungsmodell ermöglicht es, dass die betroffenen Personen in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bleiben.

Behandlungskonzept

Beratungs-/Vorstellungsgespräch

Erster Informationsaustausch und therapeutische Beratung.

Behandlungs-/Therapieplan

Der auf das Krankheitsbild ausgerichtete Therapieplan wird individuell aus den folgenden Therapieangeboten zusammengestellt:

- ◆ Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- ◆ Verhaltenstherapie
- ◆ Psychoedukative Schulung
- ◆ Medikamentöse Behandlung
- ◆ Ergo-, Musik-, Kunst- und Reittherapie
- ◆ Sozialpädagogische Beratung
- ◆ Konzentrations- und Entspannungsübungen
- ◆ Psychosoziales Kompetenztraining
- ◆ Physiotherapie und Sportaktivitäten

Ziele und Team

Ziele der Behandlung

- ◆ Auseinandersetzung mit der Krankheit
- ◆ Verbesserung der sozialen Kompetenz
- ◆ Förderung der Eigenverantwortung
- ◆ Entwicklung und Einübung neuer Lebens- und Bewältigungsstrategien
- ◆ Befähigung, das Leben zu gestalten, sich in das soziale Umfeld zu integrieren und aktiv am Leben der Gemeinschaft teilzuhaben.

Behandlungs-Team

Während der Behandlungs- und Therapiezeit werden Sie von unserem Behandlungs-Team betreut und begleitet.

Dies besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Berufsgruppen:

- ◆ Ärzten
- ◆ Psychologen
- ◆ Krankenpflegepersonal/Burnouttherapeuten
- ◆ Ergotherapeuten
- ◆ Sozialpädagogen

