

GeBO

Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken



Bezirkskrankenhaus Bayreuth



Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Seit 04.05.2026 für Pat. geöffnet

- ◆ 20 Tagesklinikplätze
- ◆ TKL-E Sucht über der KJP 1 (ehemalige A3), Gebäude M7 im BKB

Behandlungssetting

- ◆ 08:00 -16:00 Uhr Montag bis Freitag sowie
- ◆ Samstag und Sonntag von 08:00 -12:00 Uhr
- ◆ 365 Tage Betrieb (Feiertage inklusive)



Aufnahmemanagement der Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen

- ◆ Derzeit nur telefonische Anmeldung/ Vereinbarung eines Vorgesprächs:
- ◆ **Mo, Di, Do** und **Fr** zwischen **10** und **12 Uhr**
- ◆ Tel. 0921- 283 – **5160**
- ◆ Die TKL-E Sucht ist barrierefrei



Entzugsbehandlungen

- ◆ **Alkohol-Abhängigkeit** (Entzug)
- ◆ **Medikamenten-Abhängigkeit**, zum Beispiel:
 - starke Schmerzmittel (z. B. Opiate wie Tramadol oder Oxycodon)
 - Beruhigungs- und Schlafmittel (z. B. Benzodiazepine)
 - Pregabalin
- ◆ **Abhängigkeit von Cannabis (THC) oder Nikotin**, aber nur, wenn zusätzlich eine weitere **psychische Erkrankung** vorliegt
- ◆ im weiteren Verlauf auch nicht-stoffgebundene Abhängigkeiten



Komorbiditäten

- ◆ Außerdem behandeln wir Menschen, die zusätzlich zur Sucht psychische Probleme haben, zum Beispiel:
 - Depressionen
 - Angststörungen
 - Essstörungen
 - Persönlichkeitsstörungen
- ◆ Wichtig ist:
Die Beschwerden müssen **deutlich erkennbar und behandlungsbedürftig** sein



Was bieten wir an

- ◆ Entzugsbehandlung
- ◆ Stabilisierung nach Entgiftung
- ◆ Diagnostik der Abhängigkeitserkrankung
- ◆ Diagnostik von ADHS und anderen Komorbiditäten
- ◆ Medikation
- ◆ Psychotherapie

Die TKL-E Sucht ist **kein Äquivalent zu einer Langzeitbehandlung!**



Was wir noch anbieten

- ◆ Beginn der Entzugsbehandlung im stationären Setting
- ◆ **Wechsel in und aus** anderen TKLs oder stationären Settings
- ◆ Erlangung einer Reha-Fähigkeit durch Alltagsstruktur und Stabilisierung – von stationär über TKL zu LZR (**Übergang**)
- ◆ **Ausschleichende** TKL im Sinne der Stabilisierung und des Erreichen der Reha-Fähigkeit/ Arbeitsfähigkeit
- ◆ **Vermittlung** einer LZT Behandlung (sozialpädagogische Beratung)

Wichtig! Es muss einen **med./psy. Behandlungsauftrag** geben.



Was behandeln wir nicht

- ◆ Akute Psychose oder Suizidalität
- ◆ Delir oder Krampfanfälle
- ◆ Schwere Alkoholabhängigkeit (z. B. ≥ 1 Flasche Wodka täglich)
- ◆ Intravenöser Substanzkonsum
- ◆ Konsum von GBL, Fliegenpilzen, Kratom
- ◆ Dissoziale Persönlichkeitsstörung
- ◆ Deutliche Intelligenzminderung
- ◆ Ausgeprägte körperliche Einschränkungen (fehlende Tagesklinikfähigkeit)
- ◆ Haftbefehle bzw. Aufnahme mit dem Ziel der Strafminderung



Was behandeln wir nicht

- ◆ Wohnungslosigkeit / instabile oder konsumierende Wohnsituation
- ◆ Tägliche Anfahrt > **60 km**, wenn diese nicht zuverlässig (ÖPNV/Fahrdienst) möglich ist
 - **Anfahrt mit eigenem Verkehrsmittel bei Entzugssyndrom nicht möglich!**
- ◆ Fehlende Absprache- und Therapiefähigkeit



Achtung, Achtung!

Eine Aufnahme ist nicht möglich, wenn es

- ◆ keinen klaren **suchtspezifischen Behandlungsauftrag** gibt
- ◆ keine Auffälligkeiten im psychopathologischen Befund

→ keine Aufnahme aus „Perspektivlosigkeit“

→ keine Aufnahme als Langzeit-Reha-Ersatz



Wer wir sind?



Besonderheiten

- ◆ Am Wochenende und an Feiertagen von 08:00 – 12:00 Uhr
- ◆ ***365 Tage im Jahr geöffnet***
- ◆ Rotierendes Vorgehen der therapeutischen Berufsgruppen (Sozialpäd. / Psych. / Arzt / Ergo) für die Wochenendbesetzung
- ◆ Die Pflege ist jeden Tag vor Ort



Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Tagesklinik – Sucht		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn- & Feiertag
Datum:								
Ankunft: 7:45 - 8:15 Uhr		7:45 - 8:30 Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.- Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.-Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.- Training	7:45 - 8:30 Befindlichkeit / Med.- Training	7:45 - 8:30 Morgenrunde	7:45 - 8:30 Morgenrunde
		8:30 - 9:00 Uhr Yoga oder Rückenschule	8.30-9.30 Uhr Psychologische Gruppe A	9-10 Uhr Recovery Gruppe B	8:30 - 9:30 Uhr medizinische Sprechstunde	8:30 - 9:00 Uhr Yoga oder Rückenschule	8:45 - 10:00 Uhr Frühstücksgruppe	8:45 - 10:00 Uhr Sucht & Sonntag
		9:30 – 10:00 Uhr Morgenrunde inkl. Hausversammlung	10:00 - 10:30 Uhr Entspannung	10-12 Uhr Stations- übergreifende Gruppe (siehe Liste)	9:30 -10.30 Uhr offene Ergotherapie	9:00 - 10:00 Uhr Entspannung	10:15 - 11:15 Uhr Fachspezifische Gruppe	10:15 - 11:15 Uhr Fachspezifische Gruppe
		10:00 -10:50 Uhr Ergo Gruppe 1 10:50 -11:40 Uhr Ergo Gruppe 2	10:30- 11:30 Uhr MTT Krafraum oder Qi Gong		10:30 -11:30 Uhr Hallensport	10:30-11:30 Uhr Wochenenderprobung & - zielsetzung	11:30 – 12:00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde	11:30 – 12:00 Uhr gemeinsame Abschlussrunde
12:20	12:45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		
		13:00 -13:50 Uhr Info-Gruppe 1 14:00-14:50 Uhr Info-Gruppe 2	13:00 - 13:45 Uhr Akupunktur	13:00 -13:50 Uhr Ergo Gruppe 1 13:50 -14:40 Uhr Ergo Gruppe 2	13:00 -13:50 Uhr Info Gruppe 1/ Kognitives Training 2 13:50-14:40 Uhr Info Gruppe 2/ Kognitives Training 1	13:00 - 13:50 Uhr Genussgruppe		
		15:00 – 15:30 Uhr Fit mit Bewegung	14:00 - 15:00 Uhr SHG-Vorstellung	15:00 -15:30 Uhr Aktiv Gruppe	15:00 – 15:30 Uhr Aktivierungsgruppe	14:30-15:30 Uhr Fit ins Wochenende		
15:30	16:00	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde		



Tagesklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Ich freue mich auf Ihre Fragen!

