



Sind Sie das Versteckspiel leid?

**Unsere Therapieangebote
für Alkohol- und
Medikamentenabhängige**

Unsere Suchtfachklinik

Unser Haus ist spezialisiert auf die stationäre und ambulante Therapie von alkohol-, medikamenten- und drogenabhängigen Menschen. Es verfügt über insgesamt 75 Betten, die in verschiedene Behandlungsschwerpunkte untergliedert sind. Unser therapeutisches Team von erfahrenen Fachkräften bietet Ihnen neben der Langzeitentwöhnungstherapie auch die Möglichkeit einer dreimonatigen Adaptionsphase.

Kostenübernahme

Die Behandlungskosten werden von Krankenkassen, Rentenversicherungsträgern - federführend für unsere Klinik ist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Nordbayern - oder Sozialhilfeträgern übernommen. Die Kostenübernahme nach Beamtenrecht oder privat ist ebenso möglich. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Kontakt

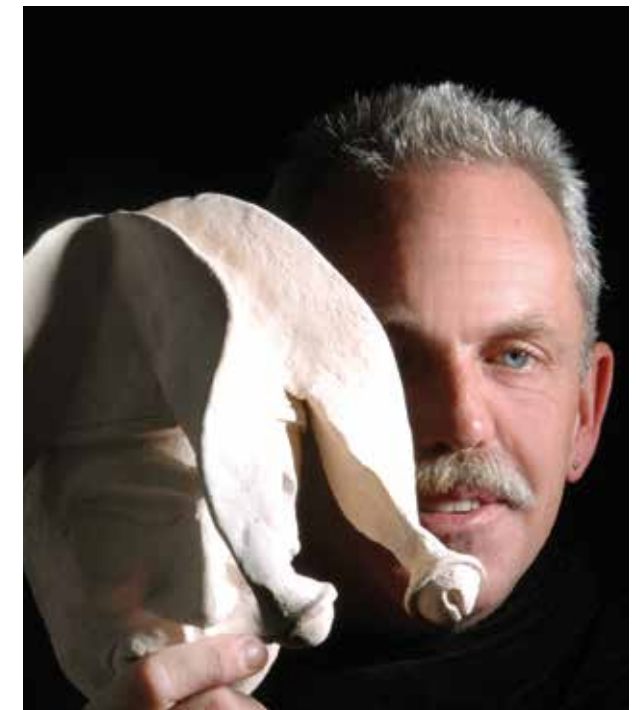
Bezirksklinik Hochstadt

Hauptstr. 13
 96272 Hochstadt am Main
 Bahnstation Hochstadt/Marktzeuln

Telefon 09574 6337-0
 Fax 09574 6337-1366
hochstadt@gebo-med.de
www.gebo-med.de

Aufnahmeservice

Telefon 09574 6337-1445
 Fax 09574 6337-1366



Bezirksklinik Hochstadt
 Suchtfachklinik - Therapiezentrum
 für Alkohol-, Medikamenten-
 und Drogenabhängige

Sind Sie das Versteckspiel leid?

Spüren Sie, dass Alkohol und Medikamente in Ihrem Leben eine zu große Rolle spielen? Sind Sie der Meinung, dass Sie etwas ändern wollen? Wenn das so ist, dann haben Sie den ersten Schritt in die richtige Richtung getan.

Die Basis für die gemeinsame therapeutische Arbeit ist Ihre Entscheidung für eine stationäre Therapie mit dem Ziel der Alkohol-, Schmerzmittel- oder Schlafmittelabstinenz.

Wir gehen davon aus, dass bei jedem Menschen mit einer Suchterkrankung individuell unterschiedliche Ursachen zugrunde liegen. Suchtbehandlung beinhaltet für uns, bei einer neuen Lebensgestaltung ohne Suchtmittel behilflich zu sein. Je nach Dauer der Abhängigkeitserkrankung bedeutet dies manchmal, Bewältigungsstrategien ganz neu lernen zu müssen. Wir sehen uns als Begleiter dieses Veränderungsprozesses.

Alle unsere Maßnahmen sollen dazu dienen, Sie auf dem Weg zu diesem Abstinenzziel zu unterstützen. Wir möchten Sie zum Experten Ihrer individuellen Suchterkrankung „ausbilden“. Dies soll Ihnen nach Abschluss der Therapie ermöglichen, in den Krisen- und Versuchungssituationen des Lebens selbstständig die angemessenen und notwendigen Entscheidungen zu treffen.



Was kommt in der Therapie auf Sie zu?

Langzeittherapie

Eine unkomplizierte Entwöhnungstherapie ohne Rückfall dauert für Alkohol- und Medikamenten-abhängige 15 Wochen (Rückfälle und das Vorliegen von komplizierenden Zusatzerkrankungen können den Aufenthalt verlängern).

Adaption

Sie dient der beruflichen und gesellschaftlichen Wiedereingliederung als Übergangsphase zwischen stationärer Entwöhnung und sozialem Alltag (Dauer 12 bis 16 Wochen).

Gemeinsam nah
am Menschen

Wir bieten vielfältige Therapiemöglichkeiten



- ◆ Medizinische Informationsgruppen
- ◆ Psychotherapie für Einzelne, in Kleingruppen und für Frauen
- ◆ Entspannungstraining
- ◆ Hirnleistungstraining
- ◆ Sozialpädagogische Beratung
- ◆ Praktische Übungen (z. B. Rollenspiele)
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Arbeitstherapie
- ◆ Berufliche Orientierung
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Verschiedene angeleitete Freizeitaktivitäten
- ◆ Angehörigen- und Familienarbeit
- ◆ Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- ◆ Indikative Gruppen wie z. B. Genussstraining oder Rückfallprävention